



Erdélyi gyógynövénykert – Hírlevél

7. szám

2017.03.31.



Film készült az Erdélyi gyógynövénykertről

Sajtótájékoztató keretében mutattuk be 2017. március 13-án a projekt tevékenységeit dokumentáló, a Székelyföldi Stúdió munkatársai, Jakab Endre és Fecső Zoltán szerkesztésével megvalósult 30 perces kisfilmet. A film végigkíséri a projekt fontosabb mozzanatait a képzésről, tudásátadásról, láttatja az Udvarhelyszék természeti adottságában rejlő szépséget, feleveníti a fontosabb események - Bonchidai Barock Fesztivál, Lókodi Gyógynövényes Nyílt Nap, Udvarhelyszéki Gyümölcsfesztivál - hangulatát, valamint megszólaltatja a projekt szereplőit. A vélemények egybehangzóan azt bizonyítják: hasznos a Civitas Alapítvány kezdeményezése, jó úton halad az Erdélyi gyógynövénykert.

A magyar hangú film mellett a román, angol és német feliratozású változat is megtalálható egy DVD-n, amelyet a különböző tanintézmények, civil szervezetek számára juttatunk el, ezáltal terjesztve az Erdélyi gyógynövénykert által képviselt eszmeiséget. Hiszen, ahogy Kolumbán Gábor, a Civitas Alapítvány elnöke vallja a filmben: *“van egy olyan mentalitás-váltásra esély, lehetőség a gyógynövények kapcsán ami az emberi gondolkodást átfordítja erről a betegségközpontú, gyógyszerközpontú fogyasztói társadalomból egy egészségközpontú, megelőzés illetve egészség-fenntartást célzó életformává.”*

A kiadványt a Svájci Államszövetség társfinanszírozza, a kibővült Európai Unió számára létrehozott Svájci Hozzájárulásból. Jelen kiadvány nem feltétlenül tükrözi a svájci kormány hivatalos álláspontját. Ennek tartalmáért a teljes felelősséget a Civitas Alapítvány a Polgári Társadalomért vállalja.

Lókodi Kompetencia Központ - jövőbeli tervek

2017. március 10-én találkoztak idén először a gyógynövényes képzéssorozat udvarhelyszéki résztvevői a Civitas Alapítvány székhelyén. Bár a 11 képzésből álló sorozat lezárult, az elmúlt év tapasztalatainak felidézését és összegzését követően a folytatáson volt a hangsúly, a Lókodi Kompetencia Központ stratégiájának kidolgozásán dolgoztunk egy műhelymunka keretében. A jövőre vonatkozó tervek között szó volt az Erdélyi gyógynövénykert Egyesület létrehozásának szükségességéről is, a civil szervezet megalakulását a következő találkozás időpontjára, április 7-re tűztük ki. A továbbiakban minden hónapban szervezünk tematikus csapattalálkozókat, ezek sorát áprilisban a gyógynövénymagok és -palánták csereberéjével kezdjük.



Svájci-román együttműködés a hátrányos helyzetű személyek szociális integrálásáért

Svájci és romániai szervezetek együttműködési stratégiájának kidolgozására szerveztünk műhelyfoglalkozást március 20-21-én Székelyudvarhelyen. A projektben partner szerepet betöltő Biodinamikus Mezőgazdaságért Egyesület képviselőjében jelen volt Susanne Küffer Heer, valamint Svájcban részt vett még az Ekkarhof Egyesület egyik munkatársa, Karl-Heinz Amann. A projektben részt vevő szervezetek mellett az együttműködés kidolgozásába több hazai intézmény és szervezet képviselője bekapcsolódott (Hargita Megyei Mezőgazdasági Igazgatóság, Székelyudvarhelyi Polgármesteri Hivatal, Zetelaki Erdőrendészeti Hivatal, székelykeresztúri DJC-Domus Alapítvány, Mezőségi Méhészek Egyesülete, Élő Szövet Alapítvány, Ribes Egyesület, Dálnoki Tanösvény, Wolter Alapítvány, Székelygyümölcs Egyesület, Prodplant Impex Kft - Szakács Csaba, biodinamikus gazdálkodó). A találkozó eredményeként körvonalazódtak a főbb együttműködési irányvonalak, összeállt az együttműködési stratégia vázlata, amelyet a projekt munkacsoportja véglegesít majd.



Jótevényes gyógynövények: Illatos ibolya



Az illatos ibolya (*Viola odorata*) az ibolyafélék (*Violaceae*) családjának névadó és egyben legnagyobb nemzetsége mintegy négyszázötven fajjal. A fajok többsége évelő gyökérzetű lágyszárú, néhány félcserje, egy csoportjuk egy- vagy kétéves lágyszárú növény.

Az ibolya föld feletti részei illóolajat tartalmaznak, gyöktörzse metil-szalicilátban, szaponinokban és nyálkaanyagokban gazdag. A növényben csersavak, flavonoidok, kevés (szalicilsav-metilészter-tartalmú) illóolaj, valamint aszkorbinsav is található.

A gyöktörzset februárban, márciusban vagy ősszel gyűjtik. A virágokat kinyíltan kell gyűjteni.

Légúti betegségek, makacs, hurutos köhögés, légcsőhurut, mindenfajta akut és krónikus légúti betegség esetén használjuk. Teáját hisztéria, félelemérzettel párosuló szívpanaszok, izgalmi állapotok, álmatlanság esetén fogyasztjuk. Csillapítja a köhögést, és nyákdoldó hatásának köszönhetően köptető hatású. Külső használatnál bizonyos bőrbetegségek - például repedezett bőr vagy kirepedezett emlő - esetén használják.

Készíthető belőle teaforrázat, főzet, szirup, tinktúra, krém, vagy akár kandírozott ibolyaszirum.

Civitas Alapítvány a Polgári Társadalomért, Székelyudvarhely 535600, Solymossy utca 29. szám

Telefon: 004 – 0266 – 218 481, E-mail: info@naturalherbs.ro, Honlap: www.naturalherbs.ro

Facebook: Erdélyi Gyógynövénykert

Kapcsolattartó személyek:

Bákai Magdolna, projektasszisztens (Udvarhely) E-mail: magdolna.bakai@civitas.ro

Demian Gabriela-Laura, projektasszisztens (Kolozsvár) E-mail: demian.gabriela.laura@gmail.com