



Grădina de plante medicinale în Ardeal – Buletin informativ

Nr. 7.

31.03.2017.



Film despre Grădina de plante medicinale din Ardeal

În data de 13 Martie 2017, în cadrul unei conferințe de presă a fost prezentat publicului filmul documentar de 30 de minute realizat în cadrul proiectului de către "Székelyföldi Stúdió", în redacția lui Jakab Endre și Fecső Zoltán. Filmul însoțește proiectul prin momentele cele mai importante, prezentând secvențe din cadrul activităților de formare și transmitere de cunoștințe, arătând prin imagini minunate frumusețea și bogăția naturală din zona Odorhei, evocând atmosfera celor mai importante evenimente - Festivalul Barock din Bontida, Zilele Deschise din Locodeni, Festivalul Fructelor din Odorheiu Secuiesc - intervievând totodată și câțiva actori din cadrul proiectului. Părerile converg în aceeași direcție, inițiativa Fundației Civitas s-a dovedit utilă, Grădina de plante medicinale din Ardeal este pe drumul cel bun.

Pe lângă filmul în limba maghiară au fost realizate versiunile titrate în limbile română, engleză și germană. DVD-ul cu cele patru variante de film, apărut în cadrul proiectului în 1000 de exemplare, vor fi distribuite diferitelor instituții, școli, ONG-uri, realizând astfel răspândirea într-un cadru cât mai larg a ideilor reprezentate de Grădina de plante medicinale din Ardeal. Pentru că, după cum afirmă dl. Kolumbán Gábor, președintele Fundației Civitas, "*Există posibilitatea de schimbare a mentalității axate pe tratarea bolilor prin consumul de medicamente, într-una centrată pe un stil de viață sănătos, prin prevenirea și menținerea sănătății.*"

Publicație co-finanțată printr-un Grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă. Această publicație nu reflectă neapărat poziția oficială a guvernului elvețian. Responsabilitatea pentru conținutul acesteia este asumată în întregime de Fundația Civitas pentru Societatea Civilă.

Centrul de Competență din Locodeni - planuri de viitor

În data de 10 martie 2017, la sediul Fundației Civitas s-au întâlnit în acest an pentru prima dată participanții la seria de cursuri organizat în zona Odorhei. Deși activitatea de formare s-a finalizat anul trecut, după reevocarea experiențelor acumulate, însumarea concluziilor, eforturile s-au concentrat pe planificarea viitorului, participanții lucrând în grupuri la elaborarea strategiei Centrului de Competență din Locodeni. În cadrul planurilor de viitor s-a pus accent pe înființarea Asociației Grădina de plante medicinale din Ardeal, fixându-se data constituirii organizației pentru data de 7 aprilie. În viitor se vor organiza periodic întruniri tematice, pentru luna aprilie stabilind un workshop pentru schimb de semințe și răsaduri de plante medicinale și aromatice.



Colaborare româno-elvețiană pentru integrarea persoanelor defavorizate

În perioada 20-21 martie am organizat la Odorheiu Secuiesc un workshop pentru elaborarea strategiei de cooperare dintre organizații din Elveția și România. Partenerul din Elveția, Asociația Biodinamică din Elveția a fost reprezentată de doamna Susanne Küffer Heer, iar din partea Asociației Ekkharthof a participat domnul Karl-Heinz Amann. Pe plan local, pe lângă organizațiile participante la proiect, s-au implicat în dezvoltarea cooperării reprezentanți ai diferitelor instituții și organizații (Direcția pentru Agricultură al județului Harghita, Oficiul Forestier Zetea, Primăria municipiului Odorheiu Secuiesc, Fundația DJC-Domus din Cristuru/ Secuiesc, Cooperativa Miere de Câmpie din Sic, Fundația Țesutul Viu, Traseul educativ din Dalnic, , Asociația Ribes, Fundația Wolter, Asociația Fructul Secuiesc, Prodplant Impex SRL - Szakács Csaba, fermier care face agricultură biodinamică). Ca urmare a reuniunii, au fost trasate principalele direcții de cooperare, s-a conturat schema strategiei de colaborare, finalizarea documentului revenind în sarcina echipei de proiect.



Plante medicinale beneficătoare: Toporașul



Toporașul (*Viola odorata*) aparține familiei Violaceae, fiind numitorul acestei gen de plante cu flori, care cuprinde aproximativ 400-500 specii răspândite în toată lumea. Cele mai multe specii sunt erbacee perene, câțiva arbuști, iar o specie este erbacee anuală sau bienală.

Părțile superioare ale toporașului conțin uleiuri volatile, rizomul salicilat de metil, saponide și mucilagii. Planta mai conține tanin, flavonoide, o cantitate mică de ulei volatil (conținând acid salicilic-ester metilic), precum și acid ascorbic.

Rizomul se recoltează în februarie, martie sau toamna. Florile se culeg în perioada înfloririi.

Toporașii se pot folosi în tratamentul de boli respiratorii, tuse persistente, bronșite, la toate tipurile de boli respiratorii acute și cronice. Ceaiul este util în tratarea isteriei, de tulburări cardiace corelate cu anxietate, insomniei. Calmează tusea și este un foarte bun expectorant. În uz extern se folosește la anumite boli ale pielii – de exemplu la pielea crăpată sau mameloane crăpate.

Se poate utiliza în formă de ceai, decoct, sirop, tincturi, violete confiate, cremă specială de violete.

Fundația Civitas pentru Societatea Civilă, Odorheiu Secuiesc 535600, str. Solymossy nr. 29.
Telefon: 004 – 0266 – 218 481, E-mail: info@naturalherbs.ro, Pagină web: www.naturalherbs.ro,
Facebook: Grădina de plante medicinale în Ardeal

Persoane de contact:

Bákai Magdolna, asistent proiect (Odorhei) E-mail: magdolna.bakai@civitas.ro,
Demian Gabriela-Laura, asistent proiect (Cluj) E-mail: demian.gabriela.laura@gmail.com